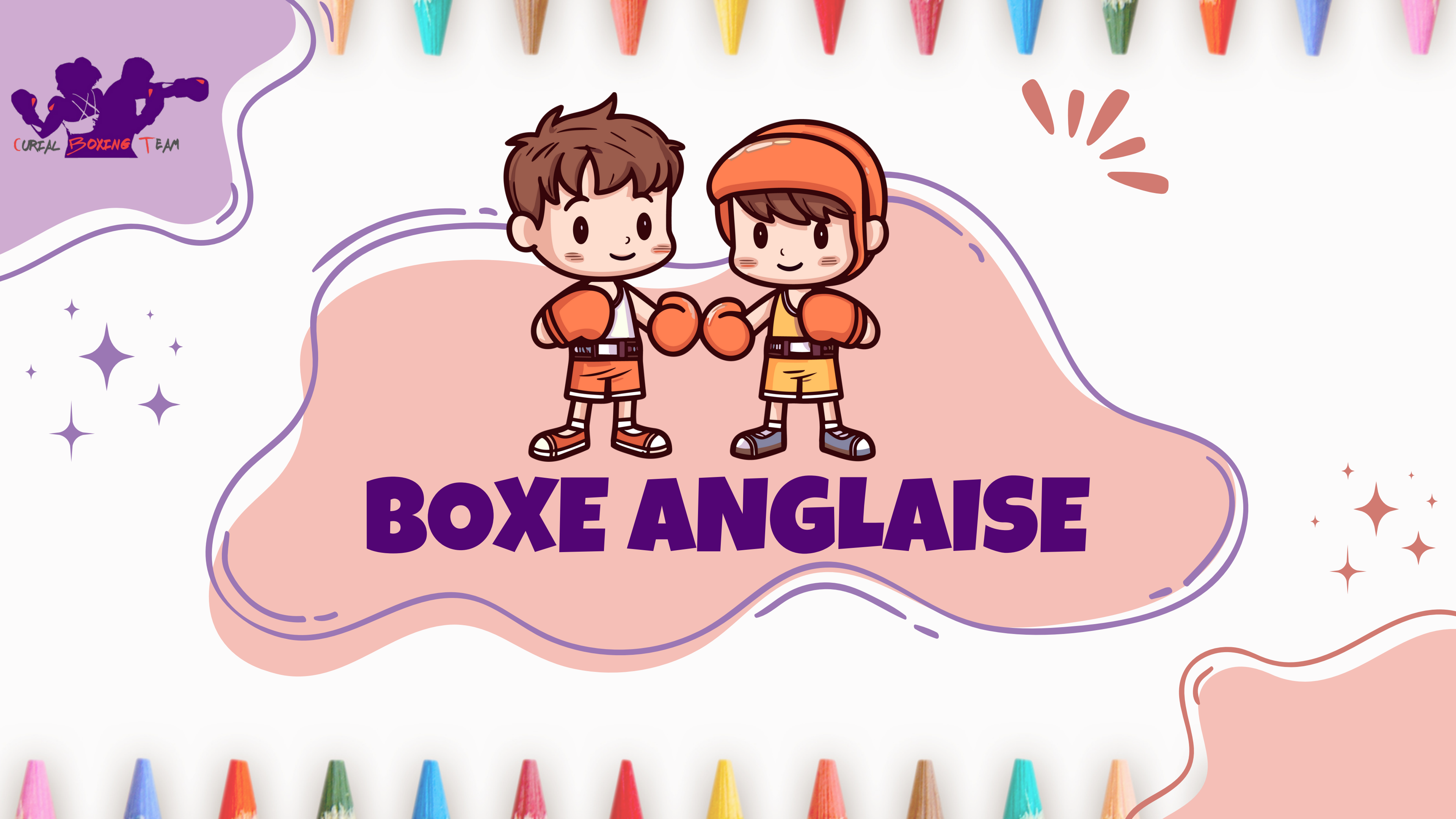


BOXE ANGLAISE



QU'EST CE QUE LA BEA ?



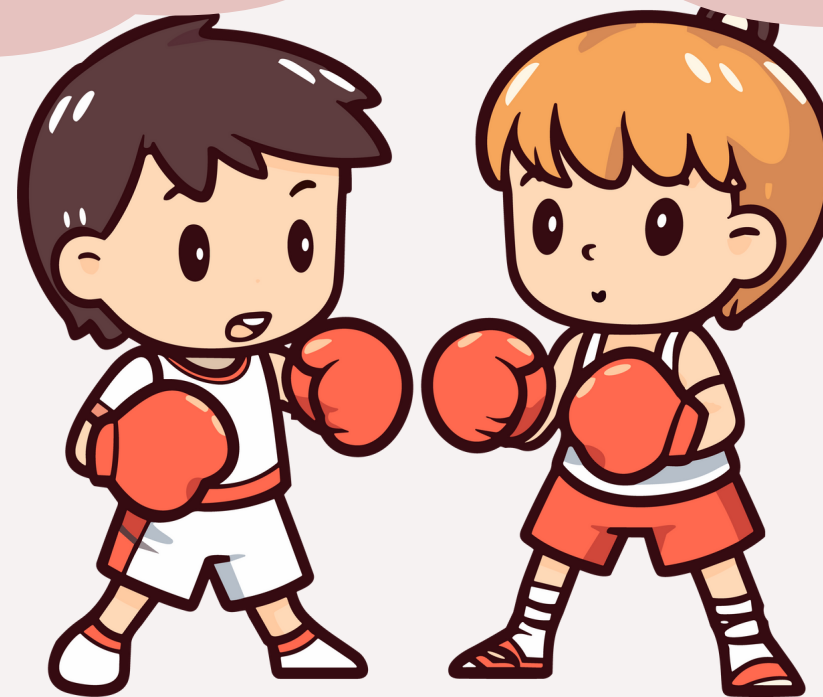
BOXE

EDUCATIVE

ASSAUT

UNIQUEMENT À LA TOUCHE

**INTERDIT DE DONNER OU VOULOIR
DONNER DES COUPS PUISSANTS**



ZONES AUTORISÉES

QUELLES ZONES JE
PEUX TOUCHER ?



Le VISAGE et Le BUSTE



EXERCICES

**EPREUVES
EN ÉQUIPE**



ASSAUTS



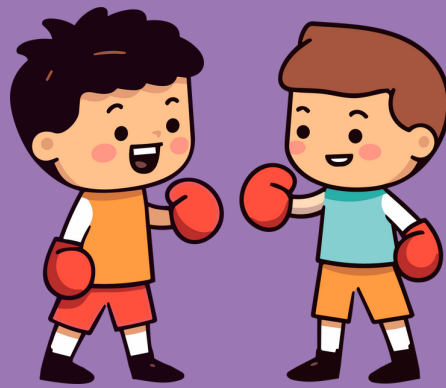
**EXERCICES
PAR 2 OU 3**



QUESTIONS



OBJECTIFS



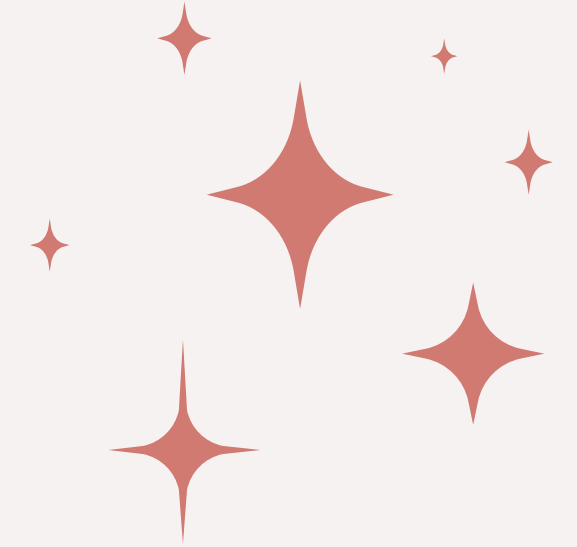
BOXER



ARBITRER



JUGER



MERCI !

